

健康宣言

私たちイクタグループは「モノづくりは人づくり」「社員は家族」を標榜しております。

そのために、社員一人一人が個性豊かに能力を発揮できる環境を整え、社員の人間力向上と共にココロとカラダの健康を積極的にサポートしていきます。

その結果として、社員とその家族の幸せを実現するとともにモノづくりの事業活動を通じて社会に必要とされ続ける持続的成長企業となり、課題解決に貢献することを宣言します。

イクタグループ株式会社
代表取締役

生田泰秀

自社の現状 (2025年10月時点)

主な事業：金属生産設備の設計製作、産業用自動化機器の設計製作、研究開発用機器の設計製作、産業用ソフトウェア開発



健康経営への取り組み

2020年	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営優良法人認定 がんリスク評価(Noah)費用補助 インフルエンザ予防接種費用負担
2021年	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営推進委員会発足 健康経営優良法人認定 社内健康意識アンケート運用開始 健康セミナー(睡眠、肥満)実施 女性オンリーのグループチャットを作り、健康関連情報を共有
2022年	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営優良法人認定 健康経営度調査エントリー 食生活改善セミナー実施 ラインケア研修実施 メンタルヘルス可視化システム(ラファールサーベイ)導入 かいしゃで健活イベント実施(ベジチェック測定、骨密度測定) 喫煙率低下の取組み 社内誌に健康コラムスタート 健康診断&データヘルス/AIヘルスフォーキャスト
2023年	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営優良法人認定 社内交流イベント(京都一周トレイル)推進 産業カウンセラーによるメンタルヘルスケアセミナーと個人指導の実施 オフィスで野菜導入 健康オンラインニュース開始 社内誌に健康コラムの掲載開始
2024年	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営優良法人認定 運動イベント立案及び促進 デジタルケアセミナー開催 保健指導セミナー開催 オンラインニュース毎月放送 健康経営の取り組みHIP掲載開始 メンタルヘルス調査(ラファールサーベイ) 健康診断オプション費用補助

OFFICE DE YASAI

健康経営の一環として、新鮮なサラダや惣菜を常備するオフィス冷蔵庫を設置しています。食事の選択肢を広げ、無理なく続けられるセルフケアを支援。会社全体で「健康が当たり前」の文化を醸成し、持続可能な働き方を推進しています。



京都トレイル

【京都一周トレイル】とは、世界文化遺産など多くの名所に立ち寄り、京都の歴史や魅力を再発見できる全長約1300kmのハイキングコースです。IKUTAでは健康経営の取り組みとして、京都トレイルのイベントを定期的に開催しています。豊かな自然の中、汗をかき、声を掛け合いながら歩き進めます！盛り切った山頂でいただくお弁当は最高の高に美味しく、体を動かしながらリフレッシュできるイベントとなっています。



みんなの健活プロジェクト

当社は、従業員の皆様が心身ともにベストコンディションで活躍できる職場づくりを目指し、健康経営の一環として**明治安田の「みんなの健活プロジェクト」を導入しています。



昨年度実施した、野菜摂取量を可視化する「ベジチェック」では、多くの方に食生活を見直すきっかけとしてご参加いただきました。

生田食堂

当社の食堂では、料理の元料理長が腕を振るう、こだわりの詰まった昼食を提供しています。「健康経営」はまず、体をつくる「食」を充実させることから始まります。「美味しい」から始まる豊かな食体験が、一人ひとりの健やかな毎日と、確かな健康を支えています。

自社の良い取り組み



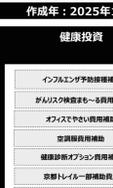
2020年から健康経営優良法人認定に取組み、年々厳しくなる各種認定項目をクリア、2025年まで5年連続認定を果たしています。

定期的に健康経営推進委員会が開催(47回)され、健康経営を定着、普及させる社内体制が構築されています。

がんリスク早期発見に役立つ、リスク検査制度を4年前から導入しており、社員が団体割引制度で検査できる体制が整えられている。

従業員の健康増進と食生活改善を目的とし、「食育での栄養バランスの取れた社食の提供」と「健康的な惣菜をいつでも手軽に購入できる置き型健康社食サービス「オフィスでやさしい」の導入」を行っています。

さらに改善が見込める取り組み



健康診断後の再検査実施率が62%に留まっている。会社主導で再検査実施率の向上を図ることによって健康増進に繋げたい。

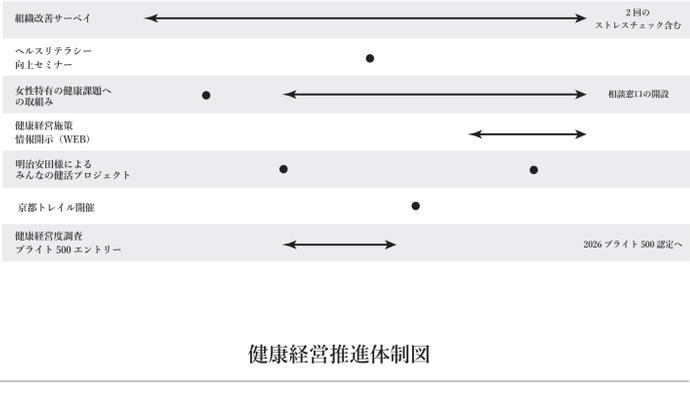
喫煙率は18.2%と全体的に低めに抑えられているが、更に喫煙者の40%が禁煙に対して意欲的なことから喫煙プログラムを導入が効果的だと思われる。

定期的なメンタルヘルスマニターとストレスチェック、産業カウンセラーのヒアリング実施によって総合的なメンタルヘルス対策が実現できます。

業務パフォーマンス阻害要因の第一位が「慢性的な肩こり、腰痛」と出ていることから姿勢矯正、ストレッチも含めたセミナーの継続的実施が効果的である。

健康経営取り組み戦略マップ

【健康経営戦略マップ】



健康経営取り組みの全体像

主な施策	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
健康意識アンケート	●												プレゼンティーズムヘルスリテラシー把握
再検査率向上	←	→											特定保険指導も仕組むたい
組織改善サーベイ	←												2回のストレスチェック含む
ヘルスリテラシー向上セミナー							●						
女性特有の健康課題への取組み	●												相談窓口の開設
健康経営施策情報開示 (WEB)										←	→		
明治安田によるみんなの健活プロジェクト							●						
京都トレイル開催													●
健康経営度調査 プライム500エントリー													2026プライム500認定へ

健康経営推進体制図



健康診断に関する定量データ

	2023年 同業態全国平均	2022年	2023年	2024年
健康診断実施率 ※対象：40歳以上の被保険者	75.4%	81.6%	86.0%	98.7%
精密検査実施率	-	43.0%	68.8%	10.0%
ストレスチェック受検率	-	92.0%	91.3%	83.0%
メタボリックシンドローム該当率	17.0%	6.4%	10.2%	10.9%
喫煙率	31.2%	19.2%	20.4%	18.2%
運動習慣者比率 ※1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を1年以上実施している人の割合	21.8%	31.9%	36.7%	32.7%
「睡眠より十分な休養が取れている人」の割合	58.2%	66.0%	59.2%	63.6%
飲酒習慣者比率 ※お酒を毎日飲む人の割合	20.8%	34.0%	34.7%	23.6%
血圧リスク者率 ※収縮圧130mmHg以上、または拡張圧85mmHg以上、または収縮圧に該当する人	48.2%	17.0%	10.2%	18.2%
血糖リスクと考えられる人の割合 ※空腹時血糖値が110mg/dL以上、またはHbA1cが6.0%以上、または服薬ありに該当する人	15.2%	10.6%	18.4%	14.6%

健康施策による投資

補助項目 (2024年度)	投資金額
インフルエンザ予防接種補助	146,050円
がんリスク検査まもる費用補助	146,880円
オフィスで野菜補助	974,954円
空調服費用補助	164,640円
健康診断オプション費用補助	148,813円
京都トレイル一部補助費用	131,420円
健康関連講演費用	710,500円

健康経営度調査成果指標

	2023年度	2024年度	2025年度
アブセンティーズム	-	3.4	1.96
プレゼンティーズム	75.7	77.3	77.5
ワーキングエンゲージメント	61	61	62
ヘルスリテラシー	3.02	2.94	3.03

労働安全衛生法の遵守

【労働安全衛生】 ※ 当社コンプライアンス規定より抜粋

第11条

- 当社で働くすべての者は、労働安全衛生関連法令等を遵守し、安全かつ健康で働きやすい職場の実現に努めなければならない。
- 当社が定める社員一般安全心得、安全に関する規程、ルール等を遵守しなければならない。
- 不安全状態に気付いた者は、当該不安全状態を放置せず、是正に努めなければならない。
- 不安全行動に気付いた者は、見ぬ振りやせずに、当該不安全行動をした者に対して注意を促し、相互に安全な職場を築いて行くことに努めなければならない。
- 当社で働くすべての者は、社用車使用時及び通勤時のみならずプライベートにおいても、道路交通法等交通安全関連法令等を遵守し、交通安全の確保に努めなければならない。

【衛生管理者職場巡回結果報告書】

安全衛生委員会より週一回の職場巡回を行っています。

【安全衛生年間計画】

毎期、安全衛生の取り組みに対する年間計画を作成し、それに基づいた年間計画を設定しています。

衛生管理者職場巡回結果報告書

巡回日時：令和7年10月10日(金) 巡回場所：本社(伊賀市) 巡回対象：全社員

巡回項目	結果	備考
1. 労働安全衛生法第11条の遵守状況	○	
2. 労働安全衛生法第12条の遵守状況	○	
3. 労働安全衛生法第13条の遵守状況	○	
4. 労働安全衛生法第14条の遵守状況	○	
5. 労働安全衛生法第15条の遵守状況	○	
6. 労働安全衛生法第16条の遵守状況	○	
7. 労働安全衛生法第17条の遵守状況	○	
8. 労働安全衛生法第18条の遵守状況	○	
9. 労働安全衛生法第19条の遵守状況	○	
10. 労働安全衛生法第20条の遵守状況	○	
11. 労働安全衛生法第21条の遵守状況	○	
12. 労働安全衛生法第22条の遵守状況	○	
13. 労働安全衛生法第23条の遵守状況	○	
14. 労働安全衛生法第24条の遵守状況	○	
15. 労働安全衛生法第25条の遵守状況	○	
16. 労働安全衛生法第26条の遵守状況	○	
17. 労働安全衛生法第27条の遵守状況	○	
18. 労働安全衛生法第28条の遵守状況	○	
19. 労働安全衛生法第29条の遵守状況	○	
20. 労働安全衛生法第30条の遵守状況	○	
21. 労働安全衛生法第31条の遵守状況	○	
22. 労働安全衛生法第32条の遵守状況	○	
23. 労働安全衛生法第33条の遵守状況	○	
24. 労働安全衛生法第34条の遵守状況	○	
25. 労働安全衛生法第35条の遵守状況	○	
26. 労働安全衛生法第36条の遵守状況	○	
27. 労働安全衛生法第37条の遵守状況	○	
28. 労働安全衛生法第38条の遵守状況	○	
29. 労働安全衛生法第39条の遵守状況	○	
30. 労働安全衛生法第40条の遵守状況	○	
31. 労働安全衛生法第41条の遵守状況	○	
32. 労働安全衛生法第42条の遵守状況	○	
33. 労働安全衛生法第43条の遵守状況	○	
34. 労働安全衛生法第44条の遵守状況	○	
35. 労働安全衛生法第45条の遵守状況	○	
36. 労働安全衛生法第46条の遵守状況	○	
37. 労働安全衛生法第47条の遵守状況	○	
38. 労働安全衛生法第48条の遵守状況	○	
39. 労働安全衛生法第49条の遵守状況	○	
40. 労働安全衛生法第50条の遵守状況	○	
41. 労働安全衛生法第51条の遵守状況	○	
42. 労働安全衛生法第52条の遵守状況	○	
43. 労働安全衛生法第53条の遵守状況	○	
44. 労働安全衛生法第54条の遵守状況	○	
45. 労働安全衛生法第55条の遵守状況	○	
46. 労働安全衛生法第56条の遵守状況	○	
47. 労働安全衛生法第57条の遵守状況	○	
48. 労働安全衛生法第58条の遵守状況	○	
49. 労働安全衛生法第59条の遵守状況	○	
50. 労働安全衛生法第60条の遵守状況	○	
51. 労働安全衛生法第61条の遵守状況	○	
52. 労働安全衛生法第62条の遵守状況	○	
53. 労働安全衛生法第63条の遵守状況	○	
54. 労働安全衛生法第64条の遵守状況	○	
55. 労働安全衛生法第65条の遵守状況	○	
56. 労働安全衛生法第66条の遵守状況	○	
57. 労働安全衛生法第67条の遵守状況	○	
58. 労働安全衛生法第68条の遵守状況	○	
59. 労働安全衛生法第69条の遵守状況	○	
60. 労働安全衛生法第70条の遵守状況	○	
61. 労働安全衛生法第71条の遵守状況	○	
62. 労働安全衛生法第72条の遵守状況	○	
63. 労働安全衛生法第73条の遵守状況	○	
64. 労働安全衛生法第74条の遵守状況	○	
65. 労働安全衛生法第75条の遵守状況	○	
66. 労働安全衛生法第76条の遵守状況	○	
67. 労働安全衛生法第77条の遵守状況	○	
68. 労働安全衛生法第78条の遵守状況	○	
69. 労働安全衛生法第79条の遵守状況	○	
70. 労働安全衛生法第80条の遵守状況	○	
71. 労働安全衛生法第81条の遵守状況	○	
72. 労働安全衛生法第82条の遵守状況	○	
73. 労働安全衛生法第83条の遵守状況	○	
74. 労働安全衛生法第84条の遵守状況	○	
75. 労働安全衛生法第85条の遵守状況	○	
76. 労働安全衛生法第86条の遵守状況	○	
77. 労働安全衛生法第87条の遵守状況	○	
78. 労働安全衛生法第88条の遵守状況	○	
79. 労働安全衛生法第89条の遵守状況	○	
80. 労働安全衛生法第90条の遵守状況	○	
81. 労働安全衛生法第91条の遵守状況	○	
82. 労働安全衛生法第92条の遵守状況	○	
83. 労働安全衛生法第93条の遵守状況	○	
84. 労働安全衛生法第94条の遵守状況	○	
85. 労働安全衛生法第95条の遵守状況	○	
86. 労働安全衛生法第96条の遵守状況	○	
87. 労働安全衛生法第97条の遵守状況	○	
88. 労働安全衛生法第98条の遵守状況	○	
89. 労働安全衛生法第99条の遵守状況	○	
90. 労働安全衛生法第100条の遵守状況	○	

中防災 年間標語(令和7年)

安全は 働くみんなで作るもの 働くみんなを守るもの

標語	10月1日～10月31日	11月1日～11月30日	12月1日～12月31日
安全は 働くみんなで作るもの	安全は 働くみんなで作るもの	安全は 働くみんなで作るもの	安全は 働くみんなで作るもの
働くみんなを守るもの	働くみんなを守るもの	働くみんなを守るもの	働くみんなを守るもの

※ 安全衛生委員会 作成